

# SEZNAM OSOBNÍCH VĚCÍ PRO POBYT UŽIVATELE NA ODD. LŮŽEK SOCIÁLNÍ PÉČE (nutná spolupráce rodiny při doručení a aktualizaci věcí, nadbytečné věci neponechávat u uživatele)

- **doklady** (občanský průkaz a průkaz zdravotní pojišťovny)
- mobilní telefon + nabíječka
- **dioptrické brýle/lupa, naslouchadlo + baterie, zubní protézy**
- kompenzační pomůcky k pohybu (francouzské hole, inval. vozík, rolátor, ...)
  
- **věci osobní hygieny** (šampon, sprchový gel, hřeben, holení, tělové mléko, masážní emulze, deodorant ve spreji)
- **zubní kartáček + pasta; pomůcky + přípravky na zubní protézu**
- papírové kapesníky, vlhčené ubrousky
- **toaletní papír** (používá-li uživatel WC křeslo/podložní mísu)
  
- spodní prádlo (u chodícího a kontinentního uživatele)
- **ponožky**, příp. ručník a župan
- **pevná domácí obuv** (sandály s přezkou, obuv s pevnou patou)
- **oblečení** pro propuštění/převoz/pobyt uživatele mimo zařízení, dále dle přání a potřeby uživatele po dobu poskytování soc. služby podle sezónního počasí (např. triko/halenka, elastické kalhoty/tepláky, obuv)
  
- **produkty pro zlepšení kondice a výživy** dle doporučení lékaře (jogurty s živou kulturou, proteinové tyčinky, Protifar, Nutridrinky/Cubitany, protetika, multivitamíny, Calcichew, ...)
- **nealko nápoje a potraviny** dle chuti a zdravotního stavu uživatele (**pozor u diabetiků, dialyzovaných a obézních uživatelů**)
- ovoce, zeleninu **v omezeném** množství a dle stavu uživatele
  
- **osobní věci a věci pro volnočasové aktivity**  
(časopisy, noviny, křížovky, rádio, bezdrátová sluchátka k TV u dvojlůžkových pokojů, notebook, ruční práce, společenské hry, rodinné foto v rámečku na postavení, vlastní hrneček, polštářky, ...)
- příp. peníze na pedikúru a kadeřníka

**Rodina uživatele zajišťuje praní osobního prádla.  
Rodina obstarává vyzvednutí a doručení léčiv.**