

SEZNAM OSOBNÍCH VĚCÍ PRO POBYT PACIENTA

(nutná spolupráce rodiny při doručení a aktualizaci věcí,
nadbytečné věci neponechávat u pacienta)

- **doklady** (občanský průkaz a průkaz zdravotní pojišťovny)
- mobilní telefon + nabíječka
- **dioptrické brýle, naslouchadlo+baterie, zubní protézy**
- **věci osobní hygieny** (šampon, sprchový gel, hřeben, holení, tělové mléko, masážní emulze)
- **zubní kartáček+pasta; pomůcky+přípravky na zubní protézu**

- papírové kapesníky
- **toaletní papír** (používá-li pacient WC křeslo/podložní mísu)
- natahovací plenky, kalhotky/vložky (chodící+inkontinentní pac.)

- spodní prádlo (chodící+kontinentní pac.:praní zajišťuje rodina)
- **ponožky**, příp. ručník a župan (praní zajišťuje rodina)
- **pevná obuv** (sandály s přezkou, obuv s pevnou patou)
- oblečení (při propuštění/převozu pacienta)

- **produkty pro zlepšení kondice a výživy** dle doporučení lékaře (jogurty s živou kulturou, proteinové tyčinky, Protifar, Nutridrinky/Cubitany, protetika, multivitamíny, Calcichew, ...)
- **nealko nápoje a potraviny** dle chuti a zdr. stavu pacienta (pozor u diabetiků, dialyzovaných a obézních pacientů)
- ovoce, zeleninu **v omezeném** množství a dle stavu pacienta

- **věci pro volnočasové aktivity**
(časopisy, noviny, křížovky, rádio + sluchátka, notebook, ruční práce, společenské hry, rodinné foto v rámečku na postavení, ...)
- **mince do automatu** na nápoje a cukrovinky; příp. peníze na pedikúru a kadeřníka